

Une coorganisation



VILLE DE BLETTERANS

UN PARCOURS RAPIDE ET ROULANT POUR BATTRE TON RECORD !



Les
FOULÉES
BLETTERANOISES
2024

17 | MAR
2024

DES 11h00

Inscriptions, Infos, Parcours : www.lonsathle39.fr



PROGRAMME

COURSE DES AS

11H00

Cadets & + (2009 et avant) : 10km

Engagements



Inscriptions par internet sur à l'adresse :

www.lonsathle39.fr



Inscriptions papier disponible à l'impression sur notre site internet :

www.lonsathle39.fr

Les frais d'inscription sont de :



15€* pour le 10km

(*) : majorés de 3€ le jour de la course

Retrait des dossards



Les dossards seront à retirer à partir de 9h00 le dimanche 17 Mars 2024 au marché couvert de Bletterans.

Parcours



Règlement



Le règlement complet de l'épreuve est disponible sur :

www.lonsathle39.fr

Qualification au Ch. de France

Minima 2023 10 km		
Catégories	Hommes	Femmes
Cadets	38'	47'
Juniors	37'	46'
Espoirs	35'	44'
Séniors	34'15	43'
Masters 0	35'	44'
Masters 1	36'30	47'
Masters 2	37'	49'
Masters 3	39'30	50'
Masters 4	40'30	52'
Masters 5	45'	53'
Masters 6	47'	56'
Masters 7	50'	60'
Masters 8	53'	64'
Masters 9	56'	67'
Masters 10	60'	70'

NOM PRENOM Sexe : Homme Femme Date de Naissance :
J J M M A ALieu de naiss. : Adresse : Adresse : Code Postal : Ville : E-Mail : Téléphone : **Licences FFA :**Club : Numéro :

Je joins au bulletin d'inscription la copie de ma licence annuelle en cours de validité. La non présentation de cette licence (ou de sa copie) annulera ma participation à l'épreuve.

Non Licenciés :

Je joins au bulletin d'inscription un certificat médical de moins d'un an (ou sa copie) d'aptitude à la pratique de la course à pied en compétition. La non présentation de ce certificat médical (ou de sa copie) annulera ma participation à l'épreuve.

Mineurs :Mme, Mr

représentant légal de l'enfant mineur ci-dessus l'autorise à participer aux épreuves des Foulées Bletteranoises.

Je joins à ce bulletin les frais d'inscription par chèque ou espèces (ordre : Lons Athlé 39)

 Course de 10km - 15€ / 13€ pour les licenciés FFA

(*) : majorés de 3€ le jour de la course

Date :

J J M M A A A A

Signature