



LES FOULEES BLETTERANOISES

LE RETOUR D'UNE DES COURSES LES PLUS RAPIDES DE BFC

INFOS :



 **COURSES DES 16h**

 **REPAS EN SOIREE**

**SAMEDI
29
AVRIL
2023**

COURSES ENFANTS - ANIMATION SPORTIVE POUR LES PETITS

Marché couvert de Bletterans
www.lonsathle39.fr

PROGRAMME

COURSES ENFANTS

16H00

Benjamins F & H (2010 et 2011) : 1200m

Minimes F & H (2008 et 2009) : 2400m

**Animation sportive pour les enfants nés après 2011
au stade !**

COURSE DES AS

17H00

Cadets & + (2007 et avant) : 10km

Engagements



Inscriptions par internet sur à l'adresse :

www.lonsathle39.fr



Inscriptions papier disponible à l'impression sur notre site internet :

www.lonsathle39.fr

Les frais d'inscription sont de :

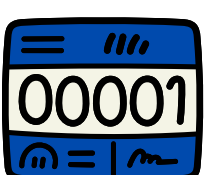


17€* pour le 10km

GRATUITS pour la course enfants

(*): majorés de 3€ le jour de la course

Retrait des dossards



Les dossards seront à retirer à partir de 15h00 le samedi 29 Avril 2023 au marché couvert de Bletterans.

Parcours



Règlement



Le règlement complet de l'épreuve est disponible sur :

www.lonsathle39.fr

Qualification au Ch. de France

Minima 2023 10 km		
Catégories	Hommes	Femmes
Cadets	38'	47'
Juniors	37'	46'
Espoirs	35'	44'
Séniors	34'15	43'
Masters 0	35'	44'
Masters 1	36'30	47'
Masters 2	37'	49'
Masters 3	39'30	50'
Masters 4	40'30	52'
Masters 5	45'	53'
Masters 6	47'	56'
Masters 7	50'	60'
Masters 8	53'	64'
Masters 9	56'	67'
Masters 10	60'	70'