

Le **Lons Athlé 39**, associé à la Ville de Lons-le-Saunier, au Conseil Général du Jura, a le plaisir de vous accueillir à la 18^{ème} édition du Cross de Montciel le **dimanche 20 novembre 2022 sur le plateau de Montciel situé à Lons-le-Saunier.**

Ce cross ouvert à tous, a obtenu le Label régional comptant pour le classement national des clubs FFA

Les épreuves sont ouvertes à tous les athlètes licenciés FFA **ainsi qu'aux non licenciés** selon les catégories d'âges définies par la FFA **au 1^{er} septembre 2022**

Horaire	Course	Catégories	Distance
10h 30		Marche nordique chronométrée	7000 m
12h00		Poussines et Poussins (12-13) kid cross	Animation
12h30	1	Benjamines et Benjamins (10-11)	2270 m
12h50	2	Minimes F (08-09) ; Minimes M (08-09) ; Cadettes (06-07) ;	3470 m
13h30	3	Cadets (06-07) ; Juniors F (04-05)	3930 m
	4	Juniors M (04-05)	5590 m
	5	Féminines Es/Se/Mast (2003 et Avant)	7250 m
14h30	6	Hommes Es/Se/Mast (2003 et Avant)	8490 m

Inscriptions

(Gratuites pour tous les participants)

L'organisation demande aux concurrents de s'inscrire **prioritairement** par internet avant le samedi 19 novembre 2022 17h00 sur le site suivant <https://my.raceresult.com/222528/>

Votre engagement autorise la diffusion de votre image et de votre performance.

Marche nordique : inscription sur place à partir de 9h30

Kid cross : inscription sur place

Autres courses : possibilité d'inscription sur place malgré tout, à partir de 11h et 1 h avant le départ de sa course

Obligations de certificat médical, licence ou questionnaire de santé:

Licences FFA : Les licences compétitions, running, entreprises sont acceptées. Pour les autres licenciés majeurs, certificat médical compétition obligatoire de moins d'un an.

Licences FCD, FFSA, FFH, FSPN, ASPTT, FSCF, FSGT, UFOLEP. Elles sont acceptées avec mention compétition.

Pour les autres licenciés majeurs s'il n'est pas fait mention compétition elles ne sont pas recevables, donc fourniture d'un certificat médical compétition obligatoire de moins d'un an.

Pour tous les mineurs, à défaut d'une licence avec mention compétition, fourniture d'un certificat médical avec mention compétition ou d'un questionnaire de santé validé dans les formes par les parents et de moins de 6 mois.

Attention, la Fourniture de la licence, du certificat médical, du questionnaire de santé ou de leurs photocopies sont exigées, pour être conservé 10 ans.

Retrait des dossards :

Ils seront à retirer le jour de l'épreuve à partir de 10h00 au secrétariat de départ sur place et au plus tard 30' avant le début de l'épreuve. Veuillez noter que les épingles ne seront pas fournies par le LA39

Assurance :

L'organisateur a souscrit une assurance « responsabilité civile organisateur/participants ». Les concurrents devront obligatoirement être couverts par une assurance sportive personnelle. Les coureurs participent aux épreuves sous leur entière responsabilité. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident, de vol ou de défaillances consécutives à un mauvais état de santé.

Service Médical & Sécurité :

La couverture médicale sera assurée à l'arrivée par un poste du service départemental de

secours. La sécurité sur le parcours sera assurée par les signaleurs du Lons AC.

Classements :

Ils seront effectués par sexe et selon les catégories d'âge définies par la FFA au 01/09/2022. Tous les résultats seront accessibles sur le site Internet du Lons Athlé 39 <http://lonsathle39.athle.fr/> , le site <https://my.raceresult.com/222528/> , sur le site de la FFA <https://www.athle.fr/>

Récompenses :

Des podiums selon classements individuels par catégorie. Coupes, médailles, primes aux 3 premier course 5 et 6

Restauration et buvette :

Ravitaillement offert aux coureurs à l'arrivée.

Possibilité sur place de restauration payante pour tous (sandwichs – gaufres - boissons – thé – café – vin chaud), si la réglementation gouvernementale le permet.

Renseignements :

Pour toutes informations complémentaires, téléphoner à :

Olivier Faivre 2 rue Derrière la Serve / 39260 Meussia

06 88 79 13 23

olivier.faivre4@orange.fr

Remerciements :

Le Lons Athlé 39 tient à remercier tout particulièrement les bénévoles qui assurent l'organisation et contribuent au bon déroulement de cette manifestation.

Il remercie les annonceurs ainsi que tous les partenaires qui nous soutiennent et qui accompagnent notre action. Ils contribuent à équilibrer le budget de l'organisation.

Amis Sportifs, accordez-leur aussi votre confiance par vos achats ou vos travaux.