



QUALIFICATIF AUX  
CHAMPIONNATS DE FRANCE

Ville de Lons le Saunier



# 10KM DE LONS LE SAUNIER 24 JUIN 2023

INFOS :



**CHALLENGE  
ENTREPRISE - 4.5KM**

# Accès

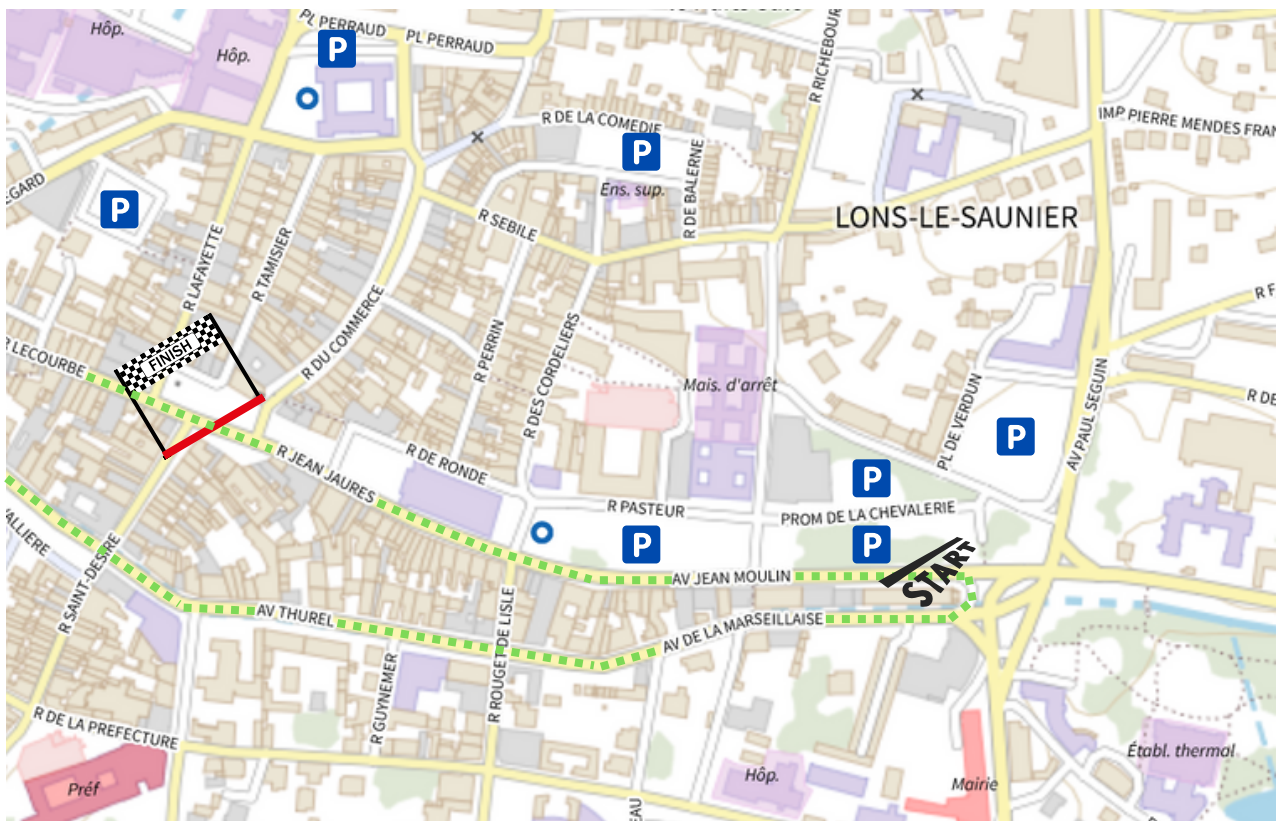
**AU COEUR DE LA VILLE!!!**

## Adresse :

Parking du 11 Novembre,  
Place du 11 Novembre,  
39000 Lons-le-saunier



# Parkings



# Programme

Heure	Course	Distance	Age
19h 00	Animation Éveils d'athlé	Kid'Athlé	2012 à 2016
19h 30	Courses Enfants	2.250 km	2010 à 2011
19h 50	Course Découverte + Challenge Entreprise	4.5 km	2008 et avant
20h 30	Course des As	10 km	2006 et avant

## Engagements



Inscriptions par internet sur à l'adresse : [lonsathle39.fr](https://lonsathle39.fr)



Inscriptions papier sur les heures d'ouverture à l'adresse :



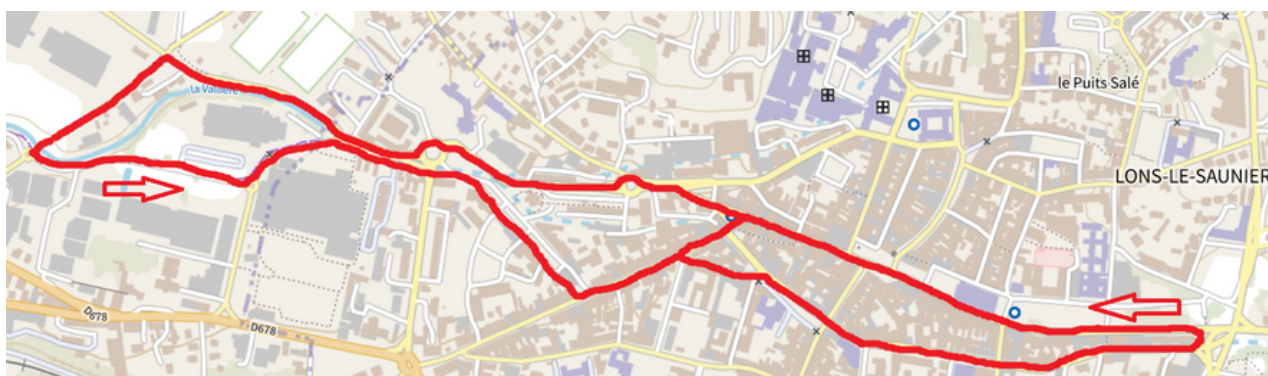
**Running Conseil 39**  
**16 rue Lecourbe,**  
**39000 Lons le saunier**

## Retrait des dossards



Les dossards seront à retirer à partir de 17h30 le samedi 24 Juin 2022 place de la Liberté à Lons le Saunier, au centre ville devant le théâtre.

# Parcours



# Règlement



Le règlement complet de l'épreuve est disponible sur :

[www.lonsathle39.fr](http://www.lonsathle39.fr)

# Qualification au Ch. de France

Minima 2023 10 km		
Catégories	Hommes	Femmes
Cadets	38'	47'
Juniors	37'	46'
Espoirs	35'	44'
Séniors	34'15	43'
Masters 0	35'	44'
Masters 1	36'30	47'
Masters 2	37'	49'
Masters 3	39'30	50'
Masters 4	40'30	52'
Masters 5	45'	53'
Masters 6	47'	56'
Masters 7	50'	60'
Masters 8	53'	64'
Masters 9	56'	67'
Masters 10	60'	70'

NOM PRENOM Sexe :  Homme  Femme Date de Naissance :        
J J M M A ALieu de naiss. : Adresse : Adresse : Code Postal :  Ville : E-Mail : Téléphone : **Licences FFA :**Club :  Numéro : 

Je joins au bulletin d'inscription la copie de ma licence annuelle en cours de validité. La non présentation de cette licence (ou de sa copie) annulera ma participation à l'épreuve.

**Non Licenciés :**

Je joins au bulletin d'inscription un certificat médical de moins d'un an (ou sa copie) d'aptitude à la pratique de la course à pied en compétition. La non présentation de ce certificat médical (ou de sa copie) annulera ma participation à l'épreuve.

**Mineurs :**Mme, Mr 

représentant légal de l'enfant mineur ci-dessus l'autorise à participer aux épreuves des 10km de Lons le saunier.

Je joins à ce bulletin les frais d'inscription par chèque ou espèces (ordre : Lons Athlé 39)

 Course des As - 10km (\*) - 18€ / 16€ pour les licenciés FFA Course découverte - 4.5km - 7€ Course Benjamins - 2.250km - 4€ Animation Eveils - 0€

(\*) majoré de 2€ le jour de la course

Date :

         
J J M M A A A A

Signature

**EQUIPE :**

Coureur 1 : Délégué d'équipe

NOM PRENOM Sexe :  Homme  Femme Date de Naissance :        
J J M M A AAdresse de l'équipe : Code Postal :  Ville : E-Mail : Téléphone : 

Coureur 2

NOM PRENOM Sexe :  Homme  Femme Date de Naissance :      

Coureur 3

NOM PRENOM Sexe :  Homme  Femme Date de Naissance :      **Licences FFA :**Club :  Numéro : 

Je joins au bulletin d'inscription la copie de ma licence annuelle en cours de validité. La non présentation de cette licence (ou de sa copie) annulera ma participation à l'épreuve.

**Non Licenciés :**

Je joins au bulletin d'inscription un certificat médical de moins d'un an (ou sa copie) d'aptitude à la pratique de la course à pied en compétition. La non présentation de ce certificat médical (ou de sa copie) annulera ma participation à l'épreuve.

**Mineurs :**Mme, Mr 

représentant légal de l'enfant mineur ci-dessus l'autorise à participer aux épreuves des 10km de Lons le saunier.

Je joins à ce bulletin les frais d'inscription par chèque ou espèces (ordre : Lons Athlé 39)

Challenge Entreprise 4.5km - 20€

Signature

Date :

         
J J M M A A A A