



www.lonsathle39.fr
#LonsAthlé39 #LA39

Le Lons Athlé 39, associé à la Ville de Lons-le-Saunier, a le plaisir de vous accueillir à la 18ème édition du 10 km, samedi 24 Juin 2023 à partir de 19 h à Lons-le-Saunier. Parcours plat, mesurage Officiel. Le 10 km Label Régional, est classant et qualificatif aux Championnats de France FFA.

Il est support des Championnats du Jura de 10 km 2023.

Cette course est également inscrite au Challenge des Courses Hors Stade du Jura, catégorie HC

Horaires	courses		Distances	Pré Inscription	Le 24/06/2023
19 h		Kid Athlétisme		0€	0 €
19h30	1	Benjamins	2,250 km	4€	4 €
19H50	2	Découverte : Minimes à Masters	4 ,5 km	7 €/ 20€ l'équipe de 3 en challenge entreprise	7 €/ 20€ l'équipe de 3 en challenge entreprise
20h30	3	10 kms : Cadets à masters	10 km	16€ FFA /18€ N licenciés	18 € FFA/20 € NL

RÈGLEMENT

Départ :

- Rue St Désiré (du 1 au 25), pour le Kid Athlétisme, et pour les courses n° 1 et 2.

- au sommet de l'avenue Jean Moulin pour la course n° 3 de 10 km.

Ces courses sont ouvertes à tous les athlètes licenciés FFA ou non, hommes et femmes, correspondant aux catégories d'âges exigées par la FFA (voir tableau des horaires & catégories), avec licence autorisée ou certificat médical.

Parcours, temps limite & disqualification sur le 10 km:

Les coureurs qui ne seront pas passés au 6^{ème} km dans un délai de 48' seront stoppés. Les cyclistes sont interdits sur le parcours, sauf vélo guide ou en fermeture. Tout coureur accompagné sera disqualifié.

Les temps et classements seront déterminés à partir de **2 puces collées (à ne pas décoller) au dos du dossard qui est à épingle sur la poitrine. Attention de ne pas percer les puces.** En cas de dysfonctionnement aucune réclamation ne sera recevable si le dossard a été raccourci et/ou mal positionné. Les mains et bras posés sur la poitrine sont des obstacles à la détection.

Annulation

Si cette compétition devait être annulée par les autorités ou par nous, votre inscription vous sera remboursée, sauf les frais retenus par le site d'inscription.

Inscriptions, retrait des dossards :

Selon les mesures sanitaires en vigueur : aucune indication actuelle.

Dans le cadre de l'informatisation des résultats, il est demandé aux concurrents de s'inscrire **avant vendredi 23 juin 2023**, mais de privilégier l'inscription par internet, à l'aide du bulletin d'inscription, accompagné du règlement. **Une majoration de 2 Euros** sera appliquée pour les inscriptions le jour de la course **sur le 10 km**, afin de limiter les inscriptions tardives difficiles à gérer. Pour toutes les courses, clôture impérative des inscriptions **30' avant le départ. Les inscriptions sur le 10 km seront limitées à 450.**

Inscription à privilégier par internet (**limite vendredi 23 juin 2023 à 21h00**), sur le site PEYCE. Un partage des frais de gestion des inscriptions est fait entre les concurrents et l'organisation.

Lons Athlé 39 – Centre social René Feit – 2 rue de Pavigny – 39 000 Lons le saunier

secretaire.la39@gmail.com

www.lonsathle39.fr



www.lonsathle39.fr
#LonsAthlé39 #LA39

Inscriptions pendant ses heures d'ouverture chez notre partenaire Running Conseil, 16 rue Lecourbe à Lons le Saunier, jusqu'à jeudi 22 juin 2023 .

Les dossards seront à retirer à partir de 17h30 samedi 24 juin 2023, *place de la Liberté*, à Lons le Saunier. Les épingles ne seront pas fournies, vente 0,5 € les 10.

Aucune aide au déplacement ne sera consentie, quel que soit le niveau de l'athlète

Pas d'inscription par téléphone. Inscriptions ouvertes le jour de la course jusqu'à 30 mn avant départ.

Pas d'inscription sans règlement joint. S'il n'est pas fourni à la pré-inscription, le certificat médical ou la photocopie de la licence FFA, ou d'une autre fédération autorisée, sera à fournir pour la remise du dossard.

Obligations de licence ou de certificat médical :

Pour le Kid Athlétisme et la courses n°1, aucun document n'est exigé, ces épreuves étant non compétitives.

Pour les autres courses, les documents suivant (ou leur photocopie) sont exigés :

- pour les mineurs : licence (cf licences valables ci-après), ou questionnaire santé (avec signature des parents), ou un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'athlétisme (ou course à pied), en compétition, datant de moins d'un an.

- pour les majeurs : licence (cf licences valables ci-après), ou certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'Athlétisme (ou course à pied) en compétition datant de moins d'un an.

Licences valables :

Licences FFA : Compétition, Running, Entreprise, Pass'Running, et découverte pour les EA et PO.

Licences : FCD, FFSA, FFH, FSPN, ASPTT, FSCF, FSGT, UFOLEP, où doit apparaître la non contre-indication de la course à pied/athlétisme en compétition.

Ces documents seront conservés en original ou en copie par l'organisateur en tant que justificatifs en cas de recours contre lui pendant 10 ans. Aucun autre document ne peut être accepté pour attester de la présentation du certificat médical.

Assurance :

Responsabilité Civile : Les Organismes sont couverts par une police d'assurance souscrite auprès du Cabinet AIAC.

Individuelle accident : Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Il est fortement recommandé aux autres participants de s'assurer personnellement.

Les coureurs participent aux épreuves sous leur entière responsabilité. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident, de vol ou de défaillances consécutives à un mauvais état de santé.

Service médical Sécurité & contrôle anti-dopage :

La couverture médicale sera assurée par le SDIS. Poste de secours et poste central cibiste à l'arrivée. La sécurité sur le parcours sera assurée par les signaleurs officiels de l'organisation et par des cibistes (+ 1 poste mobile dans la voiture ouvreuse). Un poste de contrôle anti-dopage sera prévu pour faire face à un éventuel contrôle.

Animation (dont meneurs d'allure) :

L'animation des courses sera assurée par **PAUL VALLET**.

Des meneurs d'allure seront pressentis pour réguler une vitesse qui permette l'objectif de 45' 50', 55', 60', éventuellement 40', si volontaire qualifié.

Ravitaillements et épongeages :

Sur le 10 km : 3 postes sur le parcours (4km, 6km, 8km) + 1 au départ et à l'arrivée, selon la réglementation en vigueur. Un poste supplémentaire sera installé en cas de forte chaleur au km 2.

Lons Athlé 39 – Centre social René Feit – 2 rue de Pavigny – 39 000 Lons le saunier

secretaire.la39@gmail.com

www.lonsathle39.fr



www.lonsathle39.fr
#LonsAthlé39 #LA39

Classements : Proclamation des résultats sur place dès l'officialisation de ceux-ci par le juge arbitre

Ils seront effectués par catégories d'âge FFA

- Pour la course de 10 km : Scratch, Cadet, Junior, Espoir, senior, Masters 0 à 10.
- Pour la course découverte de 4,5 km : Un unique classement scratch sur les catégories Cadets à Masters, et classement spécifique pour la catégorie Minime.
- Pour la course de 2,250 km classement spécifique Benjamins.

Les résultats du 10 km seront diffusés par voie de presse (Le Progrès). Les résultats seront également accessibles sur le site internet du **Lons Athlé 39**.

- Pour le challenge inter-entreprise : première équipe féminine, première équipe masculine, première équipe mixte (le temps du dernier de la triade est retenu).

Récompenses :

- **Tous les enfants participants à la course Kid Athlétisme ont une récompense.**

Course benjamins et découverte

Médaille pour tous les Benjamins à l'arrivée.

- Coupes, lots,
Les trois 1^{ers} benjamins
Les trois 1^{ers} au scratch, les trois 1^{ers} minimes, sans cumul pour la découverte
- Lot pour le challenge inter-entreprise : 1 équipe féminine, 1 équipe masculine, 1 équipe mixte

Course 10 km

- Coupes, médailles, lots, Primes en espèces ou bons d'achat sans cumul pour :
Les trois 1^{ers} et 1^{ères} au scratch, et les 1^{ers} de chaque catégorie.

Pour tous

Les récompenses ne sont attribuées qu'aux présents à la proclamation des résultats. Les coupes ou trophées non retirés resteront disponibles auprès de l'organisateur pendant 1 mois, pas d'envoi.

Classement et Récompenses similaires en handisport.