

Le Lons Athlé 39, associé à la Ville de Lons-le-Saunier, a le plaisir de vous accueillir à la 17ème édition du 10km le samedi 25 Juin 2022 à partir de 19h30 à Lons-le-Saunier. Parcours plat, mesurage Officiel. Le 10 km Label Régional, est classant et qualificatif aux Championnats de France FFA.

Il est support des championnats du Jura de 10 km 2022.

Cette course est également inscrite au Challenge des Courses Hors Stade du Jura, catégorie HC

Horaires	course s		Distances	Pré Inscription	Le 10/07/2021
19h30	1	Benjamins	2,250 km	5€	5€
19H50	2	Découverte : Minimes à Masters	4,5 km	5 €	5 €
20h30	3	10 kms : Cadets à masters	10 km	16	20

## RÈGLEMENT

### Départ :

Départ place de la Liberté (rue Jean Jaurès) pour les courses n° 1 et 2

Au sommet de l'avenue Jean Moulin pour les courses n° 3 de 10km.

Ces courses sont ouvertes à tous les athlètes licenciés FFA ou non, hommes et femmes, correspondant aux catégories d'âges exigées par la FFA (voir tableau des horaires & catégories), avec licence autorisée ou certificat médical.

### Parcours, temps limite & disqualification sur le 10 km:

Les coureurs qui ne seront pas passés au 6<sup>ème</sup> km dans un délai de 48' seront stoppés. Les cyclistes sont interdits sur le parcours. Tout coureur accompagné sera disqualifié.

Les temps et classements seront déterminés à partir de 2 puces collées (à ne pas décoller) au dos du dossard qui est à épingle sur la poitrine. **Attention de ne pas percer les puces.** En cas de disfonctionnement aucune réclamation ne sera recevable si le dossard a été raccourci et/ou mal positionné. Les mains et bras posées sur la poitrine sont des obstacles à la détection.

### Annulation

Si cette compétition devait être annulée par les autorités ou par nous, votre inscription vous sera remboursée, sauf les frais retenus par le site d'inscription.

### Inscriptions, retrait des dossards :

Selon les mesures sanitaires en vigueur, aucune indication actuel.

Dans le cadre de l'informatisation des résultats, il est demandé aux concurrents de s'inscrire **avant le mercredi 22 Juin 2022**, mais de privilégier l'inscription par internet, à l'aide du bulletin d'inscription, accompagné du règlement. **Une majoration de 5 Euros** sera appliquée pour les inscriptions le jour de la course **sur le 10 km**, afin d'encourager à limiter les inscriptions tardives difficiles à gérer déjà sans les contraintes sanitaires. Pour toutes les courses, clôture impérative des inscriptions **30' avant le départ. Les inscriptions sur le 10 km seront limitées à 450.**

**Les courses jeunes ne seront pas organisées cette année.**

Inscription à privilégier par internet (**limite le Vendredi 24 Juin 2022 à 21h00**). Site Race result lien <http://my4.raceresult.com/167982/>. Partage des frais de gestion des inscriptions entre les concurrents et l'organisation.

**Inscriptions pendant ses heures d'ouverture chez notre partenaire Running Conseil 11 rue Lafayette à Lons le Saunier, jusqu'au jeudi 23 Juin 2022 .**

Les dossards seront à retirer à partir de 17h30 le samedi 25 Juin 2022 *place de la Liberté* à Lons le Saunier, au centre ville devant le théâtre. **Les épingles ne seront pas fournies, vente 0,5 € les 10.**

**Aucune aide au déplacement ne sera consentie, quel que soit le niveau de l'athlète**

**Pas d'inscription par téléphone. Inscriptions ouvertes le jour de la course jusqu'à 30 mn avant départ.**

**Pas d'inscription sans règlement joint. Si pas fourni à la pré-inscription, le certificat médical ou la photocopie de la licence FFA ou d'une autre fédération autorisée sera à fournir pour la remise du dossard.**

### Obligations de certificat médical :

**Il est obligatoire pour participer à une compétition de course à pied à défaut d'être titulaires d'une licence délivrée pour la saison en cours.**

Licences valables:

Licences FFA : Compétition, Running, Entreprise, Pass'Running, et découverte pour les EA et PO.

Licenses :FCD, FFSA, FFH , FSPN, ASPTT, FSCF, FSGT, UFOLEP, où doit apparaitre la non contre indication de la course à pied/athlétisme en compétition.

La Fourniture de la licence ou sa photocopie est exigée.

Sinon fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'Athlétisme (ou course à pied) en compétition datant de moins d'un an.

Ces documents seront conservés en original ou en copie par l'organisateur en tant que justificatifs en cas de recours contre lui pendant 10 ans. Aucun autre document ne peut être accepté pour attester de la présentation du certificat médical. Le certificat médical n'est pas obligatoire pour les courses Baby et 1, celles-ci n'étant pas compétitives.

### Assurance :

Responsabilité Civile : Les Organismes sont couverts par une police d'assurance souscrite auprès du Cabinet AIAC.

Individuelle accident : Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Il est fortement recommandé aux autres participants de s'assurer personnellement.

Les coureurs participent aux épreuves sous leur entière responsabilité. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident, de vol ou de défaillances consécutives à un mauvais état de santé.

### Service médical Sécurité & contrôle anti-dopage :

La couverture médicale sera assurée par le SDIS. Poste de secours et poste central cibiste à l'arrivée. La sécurité sur le parcours sera assurée par les signaleurs officiels de l'organisation et par des cibistes (+ 1 poste mobile dans la voiture ouvreuse). Un poste de contrôle anti-dopage sera prévu pour faire face à un éventuel contrôle.

### Animation (dont meneurs d'allure) :

L'animation des courses sera assurée par **PAUL VALLET**.

Des meneurs d'allure seront pressentis pour réguler une vitesse qui permette l'objectif de 45' 50', 55', 60', éventuellement 40', si volontaire qualifié.

### Ravitaillements et épongeages :

**Sur le 10 km** : 3 postes sur le parcours (4km, 6km, 8km) + 1 au départ et à l'arrivée, selon la réglementation en vigueur. Un poste supplémentaire sera installé en cas de forte chaleur au km 2.

### Classements : Proclamation des résultats sur place dès l'officialisation de ceux-ci par le juge arbitre

Ils seront effectués par catégories d'âge FFA

- Pour la course de 10km : Scratch, Cadet, Junior, Espoir, sénior, Masters 0 à 10.
- Pour la course découverte de 4,5 km : Un unique classement scratch sur les catégories Cadets à Masters, et classement spécifique pour la catégorie Minime.
- Pour la course de 2,225 km classement spécifique Benjamins.

Les résultats du 10 km seront diffusés par le journal *Le Progrès - les dépêches* et adressés par courrier auprès des participants sauf avis contraire de leur part, au moyen des adresses fournies aux inscriptions. Les résultats seront également accessibles sur le site internet du **Lons Athlé 39** :

### Récompenses :

- \_\_\_\_\_ Les enfants participants à la course BE recevront une médaille

#### Course 2 découverte

- \_\_\_\_\_ Coupes, médailles, lots,

Les trois 1<sup>ers</sup> et 1<sup>ères</sup> au scratch et les trois 1<sup>ers</sup> et 1<sup>ères</sup> minimes, sans cumul

#### Course 10 km

- \_\_\_\_\_ Coupes, médailles, lots, Primes en espèces ou bons d'achat sans cumul pour :

Les trois 1<sup>ers</sup> et 1<sup>ères</sup> au scratch, et les 1<sup>ers</sup> de chaque catégorie.

#### Pour tous

Les récompenses ne sont attribuées qu'aux présents à la proclamation des résultats. Les coupes ou trophées non retirés resteront disponible auprès de l'organisateur pendant 1 mois, pas d'envoi.